

Возможность предупреждения эпидемий гриппа и ОРВИ при помощи наружных средств

(Изучение влияния различных методик применения крема «ВИРОСЕПТ» на заболеваемость ОРВИ среди учащихся школ-интернатов Московской области)

Осень, зима, начало весны – период эпидемий вирусных инфекций, которые повторяются из года в год, несмотря на проводимые профилактические мероприятия. Помимо урона, наносимого ими экономике страны и материальному положению населения, огромному количеству осложнений со стороны органов дыхания и кровообращения эпидемии отнимают больше половины рабочего времени участковых терапевтов. В последние годы проблема осложняется практически ежегодным появлением новых вирусов гриппа, представляющих опасность для жизни человека (птичий, свиной грипп). В настоящее время постоянно ведется работа по созданию противогриппозных вакцин. Их применение играет огромную роль в ограничении эпидемий гриппа. Однако в связи с необходимостью посещать врача, противопоказаниями к введению вакцины у некоторых пациентов, дороговизной препарата вакцинация против гриппа имеет ограничения. С другой стороны, изготовление вакцины дело длительное. Направлена она только против одной разновидности вируса гриппа, которая вызывала заболевание в прошлом, тогда как причиной болезни могут быть не только разнообразные, ежегодно меняющиеся штаммы вируса гриппа, но и вирусы парагриппа, риновирусы, аденовирусы и др., против которых вакцина бессильна. Все это делает вакцинацию менее эффективной и доступной, чем хотелось бы. В связи с этим мы считаем необходимым прилагать максимальные усилия для поиска безопасных способов профилактики ОРВИ.

Целью исследования явилось изучение влияния применения крема «ВИРОСЕПТ» на острую заболеваемость учащихся средних школ ОРВИ в осенне-зимний и весенний период по сравнению с аналогичными периодами предшествующего года. Помимо этого изучались наиболее оптимальные методики применения крема «ВИРОСЕПТ». Сравнительный анализ острой заболеваемости проводился среди учащихся 3 и 5 классов Глуховской школы-интерната № 2 и Школы-интерната № 7 г. Ногинска. В Глуховской школе-интернате № 2 обследовано 23 ребенка, находящихся на постоянном пребывании. Дети имели контакт с одноклассниками и учащимися других классов, живущих дома. Период наблюдения: ноябрь 2003 по март 2005 гг.

При исследовании исходного состояния острой заболеваемости за период с ноября 2003 г. по февраль 2004 г. Общее количество случаев заболеваемости в 3 классе за указанный период составило 9, а общее количество пропущенных дней 55 (средняя продолжительность заболе-

вания – 6,1 дня). В 5 классе за этот же период количество пропущенных дней составило 63, в 12 случаях заболеваний (средняя продолжительность болезни 5,25 дня). При этом «индекс здоровья» (количество ни разу не заболевших детей $\times 100\%$ / среднесписочный состав) в 3 классе составил 36%, а в 5 классе 33% (Таблица №1).

Таблица 1. Показатели острой заболеваемости среди учащихся 3 и 5 классов в 2003–2004 гг. до начала применения крема «ВИРОСЕПТ»

	2003–2004 год							
	Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль	
	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.
Случаи острых заболеваний	3	2	3	5	1	3	2	2
Общее число пропущенных дней	16	12	21	27	4	14	14	10
Средняя продолжительность заболевания (дни)	5,33	6	7	5,4	4	4,46	7	5

Методика применения. Крем «ВИРОСЕПТ» наносился один раз в день, ежедневно утром на наружную часть носовых ходов. Применение крема проводилось в осенне-зимний период (с октября по март). Крем применялся как средство профилактики ОРВИ и гриппа и в период болезни. Применение крема не вызвало раздражений кожи, предотвращало «обветренность» кожи лица под воздействием низких температур и ветра. **Сравнение показателей острой заболеваемости** среди детей показал, что в результате применения крема «ВИРОСЕПТ» отмечено заметное уменьшение случаев острых заболеваний с 21 до 15 (снижение на 28,6%). (Табл. 2, рис. 1).

Таблица 2. Показатели острой заболеваемости среди учащихся 3 и 5 классов в 2004–2005 гг. в период применения крема «ВИРОСЕПТ»

	2004-2005 год							
	Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль	
	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.	3 класс 11 чел.	5 класс 12 чел.
Случаи острых заболеваний	3	1	1	4	1	2	2	1
Общее число пропущенных дней	14	5	4	17	4	10	11	4
Средняя продолжительность заболевания (дни)	4,66	5	4,0	4,25	4	5,0	5,5	4,0



Рис. 1. Динамика показателей острой заболеваемости в результате профилактического применения крема «ВИРОСЕПТ»

Средняя продолжительность болезни в 3 и 5 классах после применения крема «ВИРОСЕПТ» уменьшилась на 18,15% (5,62 дня в 2003–2004 гг. и 4,6 дня в 2004–2005 гг.). В итоге общее количество пропусков по болезни в 2004–2005 гг. в 3 и 5 классах сократилось на 41,53% (118 дней в 2003–2004 гг. и 69 дней в 2004–2005 гг.). В период применения крема «ВИРОСЕПТ» значительно возрос индекс здоровья (количество ни разу не заболевших детей умноженное на 100% и деленное на среднесписочный состав). Таблица № 3. Среднее увеличение индекса здоровья составило 61,11%.

Таблица 3. Динамика индекса здоровья у детей 3–5 классов в результате применения крема «ВИРОСЕПТ»

Индекс здоровья	2003–2004 гг.	2004–2005 гг.	% увеличения индекса
3 класс	36%	55%	52,78%
5 класс	33%	58%	69,44%

В школе интернате № 7 г. Ногинска наблюдения проводились у 170 детей 1–11 классов. Из них 60 детей находились на постоянном пребывании. Период наблюдения с сентября 2003 по май 2005 гг.

Методика применения. Методика применения крема «ВИРОСЕПТ» в школе-интернате № 7 отличалась от использованной в Глуховской школе-интернате. В школе № 7 наносить крем «ВИРОСЕПТ» предлагали всем учащимся. А детям, находящимся на постоянном пребывании, крем предлагали применять 2 раза в день.

После оценки результатов исследования выяснено, что если до применения крема «ВИРОСЕПТ» в 2003–2004 гг. количество случаев ОРВИ составило 332, а количество случаев герпеса 52, то после применения крема в 2004–2005 гг. количество случаев ОРВИ сократилось до 101, а герпеса – до 12. (Табл. 4, рис. 2). Таким образом, частота рецидивов герпесвирусной инфекции сократилась более чем в 4,3 раза.

Таблица 4. Динамика острой заболеваемости при применении крема «ВИРОСЕПТ» (школа № 7)

	2003-2004 гг.	2004-2005 гг.	% улучшения
Случаи ОРВИ	332	101	328,7
Случаи герпеса	52	12	433,3

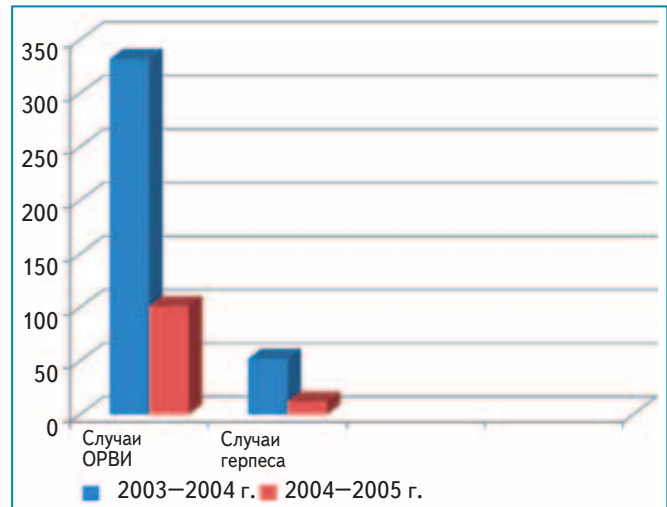


Рис. 2. Сравнение острой заболеваемости до и после применения крема «ВИРОСЕПТ» (школа №7).

ВЫВОДЫ:

1. Профилактическое применение крема «ВИРОСЕПТ» достоверно снижает такие показатели острой заболеваемости как число случаев болезни, среднюю продолжительность болезни и общее количество дней нетрудоспособности.

2. В связи с преобладанием в детских коллективах острой заболеваемости, вызванной вирусными инфекциями, применение крема «ВИРОСЕПТ» значительно увеличило «индекс здоровья».

3. Примененная методика нанесения крема «ВИРОСЕПТ» (однократное профилактическое нанесение на наружную часть носовых ходов) способна оказать влияние на острую заболеваемость ОРВИ и гриппом.

4. Увеличение частоты применения «Виросепта» до 2 раз в день и использование его в качестве профилактики всеми членами коллектива позволяет во много раз улучшить результаты по снижению острой заболеваемости (в данном исследовании заболеваемость не превысила эпидемический порог).

Для борьбы с осложнениями респираторно-вирусных инфекций (обструктивный бронхит, бронхопневмония и др.) нами разработан и с успехом применяется крем «МУКОФИТИН». Как правило, осложнения респираторно-вирусных инфекций распознаются легко и довольно успешно лечатся антибактериальными препаратами, отхаркивающими средствами, муколитиками и т.д. Они быстро снижают температуру, улучшают общее состояние больного. Гораздо труднее бороться с кашлем. Как правило, под действием антибиотиков отхождение мокроты уменьшается, и кашель становится сухим, надсадным, мучительным. Бороться с ним очень трудно, иногда он продолжается долгие месяцы. Наиболее мучителен кашель с трудно отделяемой мокротой, когда он не приносит облегчения и сопровождается приступами удушья. В состав «МУКОФИТИНА» входят компоненты, обладающие бронхолитическим, муколитическим, антисептическим и сосудорасширяющим действием. Это позволяет предотвратить развитие бронхоспазма, улучшить отделение мокроты. Дополнительный брон-

холитический эффект достигается за счет расширения сосудов кожи грудной клетки. В качестве антисептика используется камфара. Выделяясь через легкие и бронхи, она оказывает мощное антисептическое действие, стимулирует сосудодвигательный и дыхательный центр. Хорошо известно положительное влияние на бронхолегочную систему масла пихты и регенерирующее, антисептическое действие алоэ и эвкалипта. Кроме того в состав «МУКОФИТИНА» входит и так называемый «цитратный комплекс», используемый нами при изготовлении крема «ЦИТРАЛГИН». Крем «ЦИТРАЛГИН» используется в основном как противовоспалительное и обезболивающее средство при заболеваниях суставов и позвоночника. Нами было проведено исследование, в котором «ЦИТРАЛГИН» применялся для обезболивания при крупозной пневмонии средней тяжести и тяжелого течения с вовлечением в процесс плевры и выраженным болевым синдромом. Обезболивающее действие «ЦИТРАЛГИНА» начиналось через 20 минут после нанесения и продолжалось около 4 часов. При этом продолжительность болевого синдрома в опытной группе сократилась в 2,94 раза по сравнению с контрольной (с 3,87 до 11,36 дня). Одновременно с этим отмечено достоверное ускорение исчезновения лихорадки (в 2,8 раза), кашля (1,78 раза), одышки (в 3,05 раза), нормализации данных физикальных методов исследования (2,26 раза) и микроциркуляции (в 1,39 раза). По нашему мнению, такое быстрое исчезновение клинических симптомов заболевания по сравнению с контролем связано с нормализацией показателей микроциркуляции в легких. Учитывая вышеизложенное некоторые компоненты «ЦИТРАЛГИНА» присутствуют в креме «МУКОФИТИН».

В связи с этим «МУКОФИТИН» обладает согревающим, бронхорасширяющим, антисептическим действием, улучшает отхождение мокроты, улучшает кровообращение в зоне нанесения.

Консультации по применению:
(495) 729-49-55.
В аптеках города.

Эффективное решение серьезных проблем

50 руб.



ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРИТ, РАДИКУЛИТ

Боли в мышцах, суставах вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10–15 лет. Осень — период обострения ревматических заболеваний суставов, позвоночника. Как бороться с этой проблемой, особенно когда привычные лекарства уже перестали помогать?

Эффективность крема «ЦИТРАЛГИН» связана с улучшением питания тканей суставов и позвоночника. Исследования показали, что **обезболивающее и противовоспалительное действие «ЦИТРАЛГИНА»** максимально при хронических, трудно поддающихся лечению изменениях суставов и позвоночника. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его обезболивающий и противовоспалительный эффект.

80 руб.



КАШЕЛЬ, АСТМА, БРОНХИТ

Надсадный кашель, затрудненное дыхание — мучительные проявления простуды, воспалительных изменений бронхов и легких. Часто избавиться от него не удается, даже применяя широко рекламируемые препараты. Изучив патогенез кашля, опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Массаж с применением «МУКОФИТИНА» способен остановить кашель, облегчить дыхание.

Тщательно подобранный состав из камфары, масла пихты, эвкалипта, витамина РР и др., обеспечивает согревающее, бронхорасширяющее действие, улучшает отхождение мокроты, предупреждает приступы кашля при болезнях бронхов и легких.

Разработано и производится «Инфарма»

40 руб.



ДЕРМАТИТ, ЭКЗЕМА, ПСОРИАЗ, ЮНОШЕСКИЕ УГРИ

Зуд, высыпания, расчесы — проявления аллергических и воспалительных повреждений кожи. Они ухудшают самочувствие, оставляют рубцы на коже, нарушают психическое состояние, как взрослых, так и детей. Продолжающееся воздействие аллергена способно вызвать астму, другие повреждения внутренних органов. Для эффективной борьбы с этими проявлениями НПП «Инфарма» создан комплекс наружных средств («ДЕТСКИЙ КРЕМ» и «ДЕТСКИЙ БАЛЬЗАМ» с чередой и чистотелом), быстро снимающих зуд, высыпания, заживляющих поврежденную кожу у детей и взрослых. Инструкция, прилагаемая к «Детскому крему» поможет выявить причину аллергии, а сочетание «ДЕТСКОГО КРЕМА» с «ВИРОСЕПТОМ» активно подавляет юношеские угри.

Производство «Инфарма» состав запатентован

45 руб.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ ГЕРПЕС

Осень, зима. Первые холода всегда способствуют росту числа простудных заболеваний, гриппа и герпеса. Можно ли избежать заболеваний в этот опасный период? Исследования показали, что правильное применение крема «ВИРОСЕПТ», позволяет в 4,3 раза снизить частоту обострений герпеса, почти на 30% ускорить заживление герпетических высыпаний. В 3,3 раза снизить частоту заболеваний ОРВИ, предотвратить возможные осложнения. Эффективность крема «ВИРОСЕПТ» связана с предотвращением внедрения вирусов в организм человека. Его антисептическое действие позволяет сократить нетрудоспособность от «простудных» заболеваний. «ВИРОСЕПТ» в течение 3-х суток устранит проявления герпеса, предотвратит повторные высыпания, снимет проявления гриппа, ринита.

70 руб.



ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕЙ

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Как правило, это грибковая инфекция. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от грибкового заражения, рецидивы заболевания, побочные эффекты вынуждали больных отказываться от лечения. Оработанная с 1997 г. методика применения крема «ФУНДИЗОЛ» уберет поврежденные участки ногтевых пластинок, позволит вырастить здоровый ноготь и предотвратит повторные заражения.

Спрашивайте в аптеках города: Москва: (495) 258-75-74, 627-05-61, 995-99-51, 786-34-00, 111-62-42, 961-96-10; Ст. Петербург: (812) 380-90-66, 301-09-29, 333-36-63, 450-04-50, 703-45-30, 603-00-00, 567-78-31, 003; Казань: (8432) 73-70-00, 54-54-54, 92-19-68, 003
Воронеж: (4732) 52-63-83, 428-428, 72-76-76; Н. Новгород: (831) 277-68-87, 225-12-91, 278-44-44; Тольятти: (8482) 726805, 380038; Тула: (4872) 47-68-00; Рязань: (4912) 98-69-98, 44-15-38; Ростов-на-Дону: (863) 263-20-07, 263-36-00, 280-03-66, 003;
Курган: (3522) 46-62-34, 57-49-29; Казань: (8432) 73-70-00, 54-54-54, 92-19-68, 003;
Воронеж: (4732) 52-63-83, 428-428, 72-76-76; **Набережные Челны:** (8552) 396662;
Краснодар: (861) 227-11-11, 231-90-06, 255-21-49, 2570570, 003;
Екатеринбург: (343) 204-80-80, 365-90-36, 330-53-96, 086, 003

Консультация специалиста: (495) 729-49-55
Заказ почтовой доставки (495) 926-55-46

