

И.Н. Зуйкова, А.Е. Шульженко,

ГП Институт Иммунологии Федерального Медико-биологического Агентства, г. Москва

## Местная терапия простого герпеса

**С проявлениями герпетической инфекции в настоящее время приходится сталкиваться врачам многих специальностей. По данным сероэпидемиологических исследований инфицированность населения вирусом простого герпеса составляет 95%. Герпетическая инфекция занимает одно из ведущих мест среди вирусных заболеваний человека в связи с повсеместной распространенностью вируса и способности к пожизненной персистенции у человека после первичного заражения. Вирус простого герпеса проникает в организм при непосредственном контакте через слизистые оболочки и кожные покровы. После внедрения вирус захватывается нервными окончаниями и переносится в нервные клетки дорзальных ганглиев.**



**М**и герпетической инфекции может поражаться любой участок кожи и слизистых оболочек. Типичной локализацией простого герпеса является кожа лица: окружность рта, особенно углы, красная кайма губ, крылья носа; несколько реже поражаются кожа щек, ушных раковин, лба, век. Нередко наблюдаются высыпания элементов герпеса на коже гениталий, ягодиц, бедер, поясницы, пальцев рук; возможна и другая локализация.

Начальные проявления простого герпеса могут возникнуть в любом возрасте, однако чаще первичный герпес наблюдается у детей и лиц молодого возраста через 2–4 недели после контакта с вирусом и характеризуется выраженной симптоматикой. При первичном эпизоде характерной является значительная интенсивность клинических проявлений, острое начало воспалительного процесса, большая площадь высыпаний. Возникновение кожных поражений сопровождается ухудшением общего самочувствия с повышением температуры тела, головной, мышечной болью, слабостью.

В случае появления высыпаний в области губ, носа, щек – на фоне отека и эритемы возникают многочисленные сгруппированные пузырьки. Они могут существовать 3–4 дня, за это время содержимое части пузырьков может приобретать гнойный характер при присоединении бактериальной инфекции. Пузырьки вскрываются с образованием эрозий, иногда возможно образование неглубоких язв. Эти явления сопровождаются острыми продолжительными местными симптомами – болью, зудом, жжением. Заживление эрозий происходит через 7–10 дней с образованием желтоватых серозных корочек. После отпадания корок в течение нескольких недель могут оставаться трофические рубцы, гиперпигментация. Длительность первичного рецидива может составлять 2–3 недели.

Не менее частой по встречаемости формой герпесвирусной инфекции является первичный генитальный герпес. Первичный эпизод генитального герпеса обычно возникает после интимного контакта с инфицированным лицом. Инкубационный период

длится в среднем 1–3 недели. У женщин чаще всего поражаются половые губы. Вход во влагалище, устье мочеиспускательного канала, но могут возникать и экстрагенитальные поражения промежности, перианальной области, бедер и ягодиц, причем у 70–90% женщин диагностируется цервицит. Первичный герпетический вульвовагинит характеризуется развитием выраженного отека и гиперемии больших и малых половых губ. Влагалища, области промежности. На фоне гиперемии появляются сгруппированные пузырьки. После их вскрытия образуются мокнущие эрозии, часть из них постепенно сливается между собой, и образуются неглубокие болезненные язвочки. Эрозивно-язвенные дефекты эпителизируются с образованием пигментных пятен.

У мужчин в воспалительный процесс обычно вовлекается головка, крайняя плоть, кожа полового члена, мошонки, реже – внутренней поверхности бедер и ягодиц.

Рецидивы простого герпеса возникают с разной частотой – от 1–2 раз в год до нескольких эпизодов в месяц. Провоцирующими факторами рецидивов часто служат другие инфекционные заболевания, сопровождающиеся лихорадкой, длительные переохлаждения. УФ – облучение, психические или физические стрессы, острые дисфункции или циклические (менструации) изменения гормонального статуса.

В настоящее время для лечения герпетической инфекции используется противовирусная химиотерапия, иммунотерапия и комбинация этих методов в зависимости от фазы и тяжести течения заболевания. Наружное назначение противовирусных препаратов при герпесвирусной инфекции кожи и слизистых оболочек необходимо для уменьшения клинических проявлений в очаге поражения, ускорения эпителизации и сокращения длительности выделения вируса из очага.

Традиционно основу местной терапии на всех стадиях герпетического процесса составляют мази с ацикловиром, что связано с их прямым противовирусным

действием. Рациональное и своевременное применение препарата при первых признаках рецидива или появления продромальных местных симптомов существенно влияет на течение и выраженность рецидива герпетической инфекции.

Однако небызвестен тот факт, что в последние годы появляется все большее число штаммов вируса герпеса, которые оказались частично или полностью устойчивыми к ацикловиру. Пациентам с резистентностью к ацикловиру следует назначать кремы, мази, гели, примочки, спреи с другими противогерпетическими препаратами. Поэтому поиск новых или альтернативных средств терапии герпесвирусной инфекции человека является одной из актуальных проблем.

Крем «**ВИРОСЕПТ**» представляет собой новое средство для местного лечения простого герпеса. В состав «**ВИРОСЕПТА**» входят йодистый калий, салициловая кислота, окись цинка, экстракт чистотела, облепиховое масло, L- лизин, метилурацил, метиловый и пропиловый эфиры парааминобензойной кислоты и основа. Входящие в состав салициловая кислота, окись цинка размягчают и удаляют поверхностный слой поврежденного эпидермиса, обладают подсушивающим эффектом, облепиховое масло ускоряет заживление эрозий, т.е. оказывают эпителизирующее действие. Крем устраняет явные высыпания и предотвращает заражение вирусом, активно подавляет рост вирусов, грибов, бактерий.

При наблюдении за группой пациентов с хронической рецидивирующей герпесвирусной инфекцией, вызванной вирусом простого герпеса лабиальная форма простого герпеса отмечена 20,5% случаев, генитальная форма у 37,5 % пациентов, сочетание генитальной и лабиальной формы герпесвирусной инфекции было в 42,0%.

**Таблица 1. Процентное распределение форм простого герпеса среди обратившихся больных**

Форма герпесвирусной инфекции	Лабиальная форма	Генитальная форма	Сочетание генитальной и лабиальной формы
% от общего количества обратившихся пациентов	20,5%	42,0%	37,5%

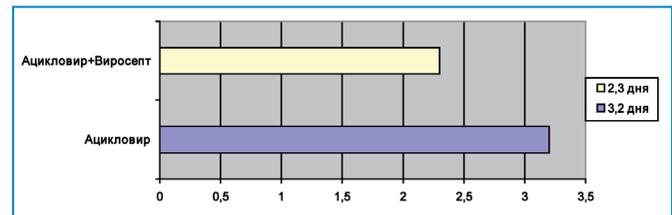
Пациенты при поступлении на амбулаторное лечение были распределены на две равнозначные группы по 20 человек. Пациенты первой группы получали местную терапию кремом «**ВИРОСЕПТ**», который наносили тонким слоем 5–6 раз в день, и стандартную сопутствующую терапию (ацикловир по 0,2 г 5 раз в день в течение 5-ти дней). Пациенты второй группы получали только стандартную противовирусную терапию (ацикловир по 0,2 г 5 раз в день в течение 5-ти дней).

В качестве критериев оценки эффективности лечения являлось время достижения полного выздоровления (полная реэпителизация), время необходимое для образования корочек и время продолжительности местных симптомов (боль, зуд, жжение).

Изучение динамики местных симптомов (боль, зуд, жжение) на фоне проведения терапии показало, что

купирование происходит наиболее эффективно при применении местной терапии кремом «**ВИРОСЕПТ**» в сочетании с системной терапией в среднем на 39,13% быстрее, чем у пациентов 2-ой группы, получавших только ацикловир. При этом эффективность применения «**ВИРОСЕПТА**» повышалась при более раннем назначении препарата и не зависела от локализации высыпаний.

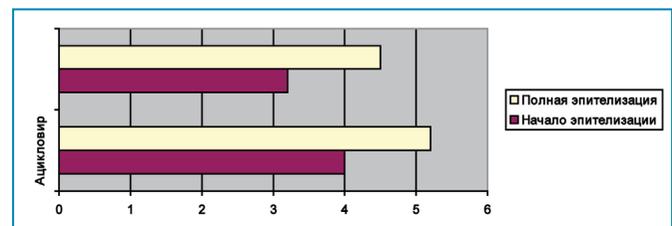
**Таблица 2. Сроки купирования местных симптомов герпеса при применении «ВИРОСЕПТА» в сравнении обычной терапией**



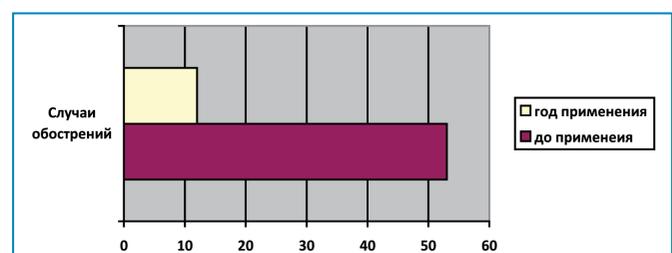
Образование корочек также наблюдалось на 25% раньше у пациентов, получавших местную и пероральную терапию, по сравнению с группой, получавшей терапию ацикловиrom. На фоне применения «**ВИРОСЕПТА**» пациенты отмечали ускорение процесса перехода пузырьковой стадии в стадию образования корочки по сравнению с ранее протекавшими рецидивами.

Период полной реэпителизации (полного отпадения корочек) у пациентов, находящихся на комплексном лечении кремом «**ВИРОСЕПТ**» и ацикловиrom, наступал на 15,5% быстрее, чем на фоне стандартной терапии ацикловиrom.

**Таблица 3. Сроки эпителизации у больных с герпесвирусной инфекцией после применения «ВИРОСЕПТА» в сравнении со стандартной терапией**



**Таблица 4. Уменьшение частоты рецидивов простого герпеса при профилактическом применении «ВИРОСЕПТА» в течение года**



У большинства больных, применявших «**ВИРОСЕПТ**», отмечено уменьшение раздражительности, улучшение настроения в период обострения, что, можно

объяснить быстрым уменьшением интенсивности местных симптомов при обострении.

С нашей точки зрения самым важным положительным эффектом при применении **«ВИРОСЕПТА»** является его способность уменьшать частоту рецидивов герпеса. Так профилактическое его применение в течение 2–3 месяцев уменьшает частоту рецидивирования герпесвирусной инфекции в 2 раза (за счет уменьшения продолжительности и частоты высыпаний). Применение его в течение года позволяет сократить частоту рецидивов герпеса в 4,3 раза. Одновременно со снижением частоты рецидивов герпеса в 3,3 раза сократилось число простудных заболеваний.

Причиной такого значительного уменьшения частоты рецидивов герпеса может быть предотвращение инфекций, которые ослабляя иммунитет, предшествуют обострениям герпеса.

Таким образом, использование крема **«ВИРОСЕПТ»** в комплексной терапии пациентов с хронической рецидивирующей герпесвирусной инфекцией является эффективным способом уменьшения клинических проявлений в фазе обострения. Раннее назначение крема **«ВИРОСЕПТ»** в период рецидива способствует более быстрой реэпителизации и уменьшению продолжительности местных симптомов, что определяет возможность его эффективного применения в комплексной терапии пациентов с рецидивирующей герпесвирусной инфекцией различной локализации.

В стратегии местной терапии рецидивирующего простого герпеса крем **«ВИРОСЕПТ»** может назначаться при первых симптомах обострения в составе комплексной терапии, что предотвращает развитие более тяжелой клиники рецидива.

**Более подробную консультацию по применению продукции «ИНФАРМА» можно получить по телефону (495) 729-49-55.**

## Эффективное решение серьезных проблем

### ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРИТ, РАДИКУЛИТ

60 руб.



Боли в мышцах, суставах вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10–15 лет. Как бороться с этой проблемой, особенно когда привычные лекарства уже перестали помогать?

Эффективность крема **«ЦИТРАЛГИН»** связана с улучшением питания тканей суставов и позвоночника. Исследования показали, что **обезболивающее и противовоспалительное действие «ЦИТРАЛГИНА»** максимально при хронических, трудно поддающихся лечению изменениях суставов и позвоночника. **«БИШОФИТ-ГЕЛЬ»** – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его обезболивающий и противовоспалительный эффект.

80 руб.



### КАШЕЛЬ, АСТМА, БРОНХИТ

Надсадный кашель, затрудненное дыхание – мучительные проявления простуды, воспалительных изменений бронхов и легких. Часто избавиться от него не удается, даже применяя широко рекламируемые препараты.

Изучив патогенез кашля, опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработал крем **«МУКОФИТИН»**. Массаж с применением **«МУКОФИТИНА»** способен остановить кашель, облегчить дыхание.

Тщательно подобранный состав из камфары, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина РР и др., обеспечивает согревающее, бронхорасширяющее действие, улучшает отхождение мокроты, предупреждает приступы кашля при болезнях бронхов и легких.

*Разработано и производится «Инфарма»*

50 руб.



### ДЕРМАТИТ, ЭКЗЕМА, ПСОРИАЗ, ЮНОШЕСКИЕ УГРИ

Зуд, высыпания, расчесы – проявления аллергических и воспалительных повреждений кожи. Они ухудшают самочувствие, оставляют рубцы на коже, нарушают психическое состояние, как взрослых, так и детей. Продолжающееся воздействие аллергена способно вызывать астму, другие повреждения внутренних органов. Для эффективной борьбы с этими проявлениями НПП «Инфарма» создан комплекс наружных средств (**«ДЕТСКИЙ КРЕМ»** и **«ДЕТСКИЙ БАЛЬЗАМ»** с чередой и чистотелом), быстро снимающих зуд, высыпания, заживляющих поврежденную кожу у детей и взрослых. Инструкция, прилагаемая к «Детскому крему», поможет выявить причину аллергии, а сочетание **«ДЕТСКОГО КРЕМА»** с **«ВИРОСЕПТОМ»** активно подавляет юношеские угри.

*Производство «Инфарма» состав запатентован*

45 руб.



### РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ ГЕРПЕС, ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ

Рецидивы герпеса, неожиданно возникающие в жару и холод, в самых неподходящих местах могут доставить массу неприятностей. Можно ли, каким-то образом если не прекратить, то хотя бы уменьшить частоту рецидивов? Исследования показали, что применение крема **«ВИРОСЕПТ»** позволяет в 4,3 раза снизить частоту обострений герпеса, почти на 30% ускорить заживление герпетических высыпаний. В 3,3 раза снизить частоту заболеваний ОРВИ, предотвратить возможные осложнения. Эффективность крема **«ВИРОСЕПТ»** связана с предотвращением внедрения вирусов в организм человека. **«ВИРОСЕПТ»** в течение 3-х суток устранит проявления герпеса, предотвратит повторные высыпания, снимет проявления гриппа, ринита.

80 руб.



### ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕЙ

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Как правило, это грибковая инфекция. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от грибкового заражения, рецидивы заболевания, побочные эффекты вынуждали больных отказываться от лечения. Отработанная с 1997 г. методика применения крема **«ФУНДИЗОЛ»** уберет поврежденные участки ногтевых пластинок, позволит вырастить здоровый ноготь и предотвратит повторные заражения.

**В аптеках города:** Москва: (499) 150-44-65, (495) 955-25-70, 258-75-74, 627-05-61, 995-99-51, 961-96-10. Ст. Петербург (812) 380-90-66, 301-09-29, 333-36-63, 603-00-00, 567-78-31, 003. Казань: (843) 273-70-00, 254-54-54, 8800-1000991, 5544731, 003. Воронеж: (4732) 52-63-83, 428-428, 72-76-76. Н. Новгород: (831) 277-68-87, 278-44-44. Тольятти: (8482) 726805, 380038. Тула: (4872) 47-68-00. Рязань: (4912) 98-69-98, 44-15-38. Ростов-на-Дону: (863) 263-20-07, 263-36-00, 280-03-66, 003. Курган: (3522) 46-62-34, 57-49-29. Набережные Челны: (8552) 396662. Краснодар: (861) 227-11-11, 231-90-06, 255-21-49, 2570570, 003. Екатеринбург (343) 204-80-80, 365-90-36, 330-53-96, 086, 003.

**Консультация специалиста: (495) 729-49-55**  
**Заказ почтовой доставки (495) 926-55-46, [www.lnpharma2000.ru](http://www.lnpharma2000.ru)**